

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ № 13

Румянцева Е.Ю.



МЕНЮ

На 08 апреля
Дети 11-18 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	
			Б	Ж	У		
1	2	3	5	6	7	8	
Завтрак							
22K	Горошек зеленый	40	1,24	0,08	2,6	16	
231K	Омлет с сыром запеченный	170	20,19	19,43	2,9	268,43	
	Хлеб пшеничный	60	4,5	1,74	30,84	157,02	
377M	Чай с лимоном	207	0,06	0,01	10,19	42,29	
	Апельсины свежие	150	1,35	0,3	12,15	64,5	
Всего в		Завтрак	627	27,34	21,56	58,68	548,24
Обед							
47M	Салат из квашеной капусты	100	1,28	5,17	11,5	99,03	
98M	Суп крестьянский с крупой	250	3,76	4,93	10,32	101,32	
291M	Плов из птицы	280	34,04	16,49	52,83	498,22	
342M	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,09	103	
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	
Всего в		Обед	900	45,68	27,73	138,88	994,57
Всего в		день	73,02	49,29	197,56	1542,81	

Зав производством

Савенкова Н.В.

Савенкова Н.В.